

# 제1주

## 이침(耳針)의 개요

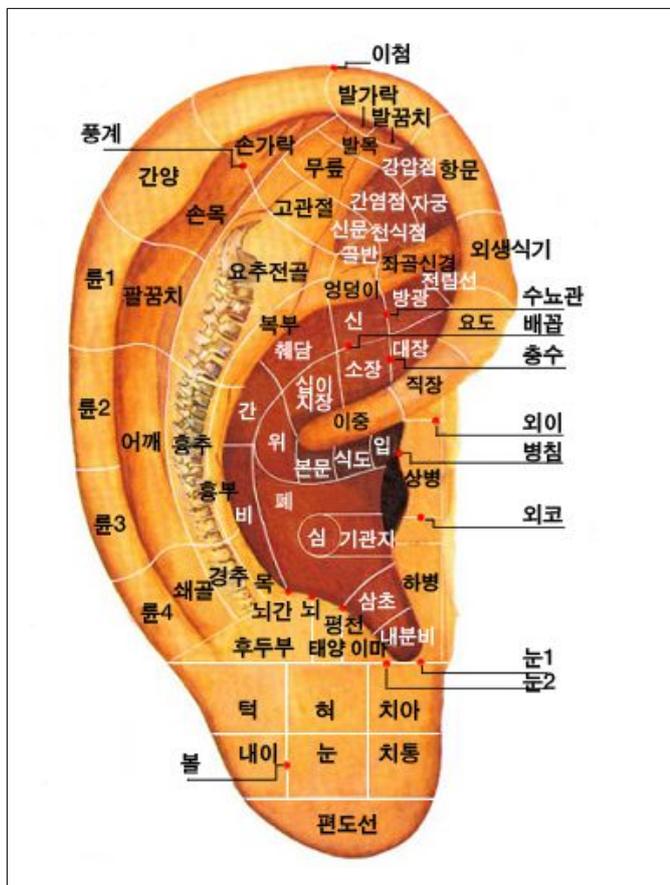
### □ 금주 학습활동

금주의 주요 학습활동(토론, 과제, 퀴즈 등)을 잊지 않도록 작성해주세요.

M . E . M . O

### 1. 이침요법의 정의

귀에는 인체의 생리기능과 병리변화를 반응하는 특정한 부위가 있는데 이를 이혈(耳穴)이라 하며, 이침은 이러한 특정한 반응부위인 이혈에 여러 가지 자극을 줌으로써 질병을 치료하는 요법입니다.

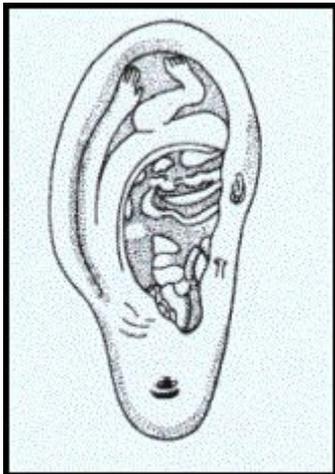


<그림1 이혈분포도>

## 2. 이침의 발전역사

중의학에서 귀를 이용하여 질병을 치료한 역사는 아주 깊습니다. 하지만 본격적인 이침의 발전은 1957년 독일의 의학잡지 “침편”에 실린 프랑스 의사 NOGIER 박사의 이침요법에 대한 논문이 전세계적으로 주목을 끌게 되었고 중국도 이것이 계기가 되어 이침요법의 연구에 박차를 가하기 시작합니다. NOGIER 박사의 중국이침학계에 대한 큰 공로라면 귀의 모형을 태아의 뒤집어진 모습에 비유하여 이혈도를 만들어 냈다는 것입니다. 이것은 중국의 중의사들에게도 다시금 이침을 활성화 할 수 있는 계기를 마련해주었고, 1960년 이후 중국을 비롯한 각국의 의료진은 귀의 반응점과 치료점에 무수한 경험을 쌓기 시작했습니다.

아래 그림을 보면 귀는 태아가 엄마의 배 속에 거꾸로 들어서 있는 모습을 하고 있습니다.



<그림2 귓바퀴의 인체투영도>



<그림3 귓바퀴와 태아>

## 3. 이침치료의 원리

"이위종맥지소취(耳爲宗脈之所取)"

귀는 경락을 통하여 인체의 장부, 조직기관 등과 긴밀하게 연결되어 있습니다. 인체의 조직이나 기관에 질병이 발생했을 때 그에 상응하는 이혈에 여러 가지 양성반응이 나타나게 되며, 그러한 양성반응을 통하여 우리는 진단을 내릴 수 있게 됩니다. (귀를 보면 병이 보인다)

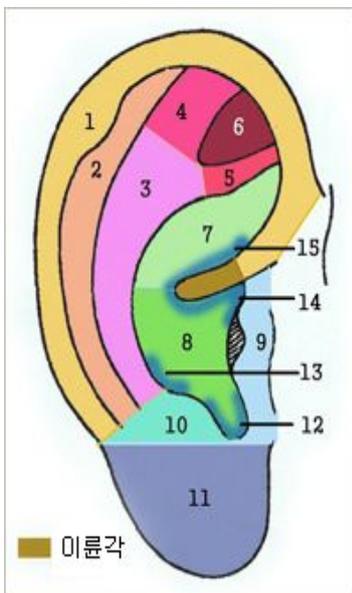
그리고 그 상관 이혈에 여러 가지 자극을 주어 치료효과도 볼 수 있게 되는 것입니다.

#### 4. 이침치료의 특징

- 1) 치료범위가 넓다.
- 2) 효과가 빠르다. (진통, 소염, 응급처치, 해열, 지양)
- 3) 조작이 간편하다.
- 4) 쉽게 배울 수 있다.
- 5) 경제적이다.
- 6) 부작용이 적다.
- 7) 질병을 예방할 수 있다.

이침 치료는 치료 가능한 질병과 증상의 범위가 넓고 효과가 빠르며, 침을 놓고 스티커를 붙이거나 뜸을 뜨는 등 그 조작이 간단하며, 쉽게 배울 수 있고, 위험성과 부작용이 적으며, 경제적이고 효과적으로 질병을 예방할 수 있는 등의 많은 장점이 있습니다.

#### 5. 귓바퀴 해부학 명칭



<그림4 귓바퀴 구획도>



<사진1 귓바퀴 상응 해부학명칭>

- 1) 이륜 (耳輪) : 귓바퀴의 가장 바깥 쪽 둘레
- (1) 이륜각 (耳輪脚) : 이륜이 이갑내로 깊게 들어간 가로로 돌출한 부분
- 2) 이륜와 (耳輪窩) : 이륜과 대이륜 사이의 움푹 들어간 부분

## 1주 이침(耳針)의 개요

- 3) 대이륜 (對耳輪) : 이륜과 상대하고 있다하여 대이륜
- 4) 대이륜상각 (對耳輪上角) : 대이륜의 위로 갈라진 가지
- 5) 대이륜하각 (對耳輪下角) : 대이륜의 아래방향으로 갈라진 가지
- 6) 삼각와 (三角窩) : 대이륜상각과 대이륜하각 사이에 있는 삼각형의 오목 들  
어간 부분
- 7) 이갑상(耳甲上) : 이갑의 윗쪽 부분
- 8) 이갑하(耳甲下) : 이갑의 아래쪽 부분
- 9) 이병 (耳屏) : 귓구멍 앞쪽에 병풍처럼 돌기되어 있는 부분
- 10) 대이병 (對耳屏) : 이병의 맞은편에 있는 병풍이다 하여 대이병
- 11) 이수 (耳垂) : 귓바퀴의 최하부로 아래로 늘어뜨리고 있다고 하여 이수
- 12) 병간이음 : 이병과 대이병의 연결부위
- 13) 대이륜이음 : 대이륜과 대이병의 연결부위
- 14) 륜병이음 : 이륜각과 이병의 연결부위
- 15) 이륜각 주위 : 이갑 안으로 들어가 있는 이륜각의 주위

## 6. 이혈 분포 규칙

### 1) 이혈(耳穴)이란?

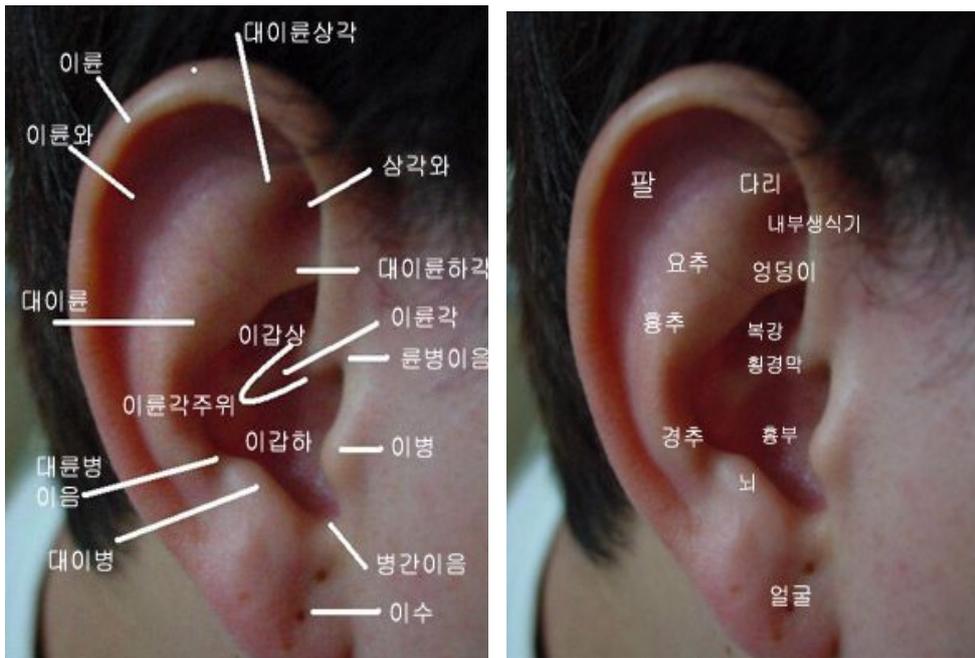
귓바퀴에는 우리 몸의 조직 혹은 기관에 병변이 발생했을 때 특이하게 민감한 양성반응을 나타내는 반응점을 탐측할 수 있습니다. 이것이 바로 이혈입니다. 이 침치료법의 진찰점인 동시에 자극을 가하는 치료점입니다. 이번 강의를 통해서 총 배우게 될 혈자리는 137개이며, 귓바퀴표면에 보여지는 이혈분포도는 다음과 같습니다.<그림 1 참고>

이혈의 이름은 상응부위의 해부학 명칭, 장부학, 경락학 및 진단 치료 중 특이 반응 등에 의해서 붙여졌으며, 조그만 귀에 깨알처럼 분포되어 있는 이혈은 언뜻 보기에 뒤죽박죽인 것 같아 배우기도 어렵고 기억하기도 힘들 것 같지만 이혈의 분포 규칙을 알게 되면 이혈 자리처럼 쉽게 배울 수 있는 것이 없습니다.

### 2) 이혈 분포 규칙

- (1) 이륜, 이륜각 : 인체의 횡격막에 해당
- (2) 이륜와 : 인체의 팔에 해당  
(왼쪽 귀의 이륜와는 오른쪽 팔, 오른쪽 귀의 이륜와는 왼팔에 해당)

- (3) 대이륜 : 인체의 몸통에 해당
- (4) 대이륜상각 : 인체의 다리에 해당  
(왼쪽 귀의 대이륜상각은 오른 다리, 오른쪽 귀의 대이륜상각은 왼쪽 다리에 해당)
- (5) 대이륜하각 : 인체의 엉덩이에 해당
- (6) 삼각와 : 인체의 골반, 내부 생식기에 해당
- (7) 이갑상 : 인체의 복강에 해당
- (8) 이갑하 : 인체의 흉부에 해당
- (9) 이병 : 인체의 인후, 코, 부신에 해당
- (10) 대이병 : 인체의 머리와 뇌에 해당
- (11) 이수 : 인체의 안면부(얼굴)에 해당
- (12) 병간이음 : 인체의 내분비계통에 해당
- (13) 대륜병이음 : 인체의 뇌간에 해당
- (14) 륜병이음 : 인체의 귀에 해당
- (15) 이륜각 주위 : 인체의 소화기계통에 해당



<사진 2 귓바퀴 부위별 이혈분포 규칙>